

AIKIDO LUZERN

Neuer Einführungskurs

ab Dienstag 12. November 2019
von 19.15 bis 20.30 Uhr

jeweils 5 Dienstag-Abende

Fr. 100.– (Studenten Fr. 80.–)

Anmeldung via Internet: www.aikido-luzern.ch

Anmeldefrist: bis 3 Tage vor Kursbeginn

Für Fragen melden Sie sich bitte unter
info@aikido-luzern.ch

Aikido ist eine moderne Bewegungs- und Verteidigungskunst, die keinen Wettkampf und weder Sieger noch Verlierer kennt. Kreise und Spiralformen lehren uns, Einklang in uns und Harmonie (AI) mit der Kraft des Partners zu suchen, universelle Lebensenergie (KI) in uns zu entdecken und einen Weg (DO) zu beschreiten, der Einswerden von Körper und Geist schult und wachsendes Selbstvertrauen und Wohlbefinden bringt. Aikido kann in jedem Alter begonnen werden.

合
気
道